

MENU INVERNALE

ANNO SCOLASTICO 2016/2017

(OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE - 2016)
(GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO - 2017)



CAMST
LA RISTORAZIONE ITALIANA

1ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al pomodoro
Arista
Bietola
Pane
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Ravioli burro e salvia
Frittata con formaggio
o sformato (a rotazione)
Tris verdure al vapore
Pane
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Risotto zafferano
Tacchino arrosto
Piselli
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Passato di verdure con farro
Pizza
Carote e finocchi julienne
Pane
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta al ragù vegetale
Polpette di pesce
Purè
Pane
Frutta di stagione

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta braccio di ferro (ricotta e spinaci)
Formaggi freschi (a rotazione:
stracchino, mozzarella, caciotta, pecorino)
Carote
Pane Frutta di stagione

MARTEDÌ

Risotto alla parmigiana
Spezzatino di maiale
Piselli
Pane
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta alla pomarola
Platessa dorata al forno
Tris verdure al vapore
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta ragù vegetale
Petto di pollo agli aromi o ai ferri
Insalata mista (verdura cotta nidi)
Pane
Frutta di stagione

VENERDÌ

Minestra di fagioli o ceci
Prosciutto cotto nido-inf.
Prosciutto crudo primaria
Spinaci
Pane / Frutta di stagione

3ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta alla pizzaiola
Polpette di carne bovina
Fagiolini
Pane
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Pasta al burro
Filetto di merluzzo
al pomodoro
Patate
Pane
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pastina in brodo
Cosce di pollo arrosto
al Nido: petto di pollo
Spinaci saltati
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Polenta o Lasagne al ragù
(a rotazione)
Formaggi freschi
(a rotazione: stracchino, mozzarella,
caciotta, pecorino)
Carote al vapore
Pane / Frutta di stagione

VENERDÌ

Risotto ai porri
Frittata o sformato di verdure
(a rotazione)
Tris verdure al vapore
Pane
Frutta di stagione

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta ragù vegetale
Tacchino arrosto
Bietole saltate
Pane
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Pasta all'olio
Fettina alla pizzaiola
Finocchi lessi
Pane
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Vellutata di stagione con orzo
Pizza
Insalata mista (verdura cotta nidi)
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro
Platessa dorata al forno
Purè
Pane
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta rosé
Cecina o polpette di legumi
(a rotazione)
Carote lesse
Pane / Frutta di stagione

5ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Risotto verdure stagione
Frittata o sformato di verdure
(a rotazione)
Tris verdure al vapore
Pane
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Gnocchi pomodoro
Arista
Piselli
Pane
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Polenta o Lasagne al ragù
(a rotazione)
Formaggi freschi (a rotazione:
stracchino, mozzarella, caciotta, pecorino)
Carote lesse
Pane / Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Vellutata di verdure di stagione
Cosce di pollo arrosto
al Nido: petto di pollo
Fagiolini lessi
Pane
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta al burro
Filetto di merluzzo al pomodoro
Patate
Pane
Frutta di stagione

CAMST 
LA RISTORAZIONE ITALIANA