

# MENU INVERNALE

ANNO SCOLASTICO 2016/2017

( OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE - 2016 )  
( GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO - 2017 )



**CAMST**  
LA RISTORAZIONE ITALIANA

## 1ª SETTIMANA

### LUNEDÌ

Pasta al pomodoro  
Arista  
Bietola  
Pane  
Frutta di stagione

### MARTEDÌ

Ravioli burro e salvia  
Frittata con formaggio  
o sformato (a rotazione)  
Tris verdure al vapore  
Pane  
Frutta di stagione

### MERCOLEDÌ

Risotto zafferano  
Tacchino arrosto  
Piselli  
Pane  
Frutta di stagione

### GIOVEDÌ

Passato di verdure con farro  
Pizza  
Carote e finocchi julienne  
Pane  
Frutta di stagione

### VENERDÌ

Pasta al ragù vegetale  
Polpette di pesce  
Purè  
Pane  
Frutta di stagione

## 2ª SETTIMANA

### LUNEDÌ

Pasta braccio di ferro (ricotta e spinaci)  
Formaggi freschi (a rotazione:  
stracchino, mozzarella, caciotta, pecorino)  
Carote  
Pane Frutta di stagione

### MARTEDÌ

Risotto alla parmigiana  
Spezzatino di maiale  
Piselli  
Pane  
Frutta di stagione

### MERCOLEDÌ

Pasta alla pomarola  
Platessa dorata al forno  
Tris verdure al vapore  
Pane  
Frutta di stagione

### GIOVEDÌ

Pasta ragù vegetale  
Petto di pollo agli aromi o ai ferri  
Insalata mista (verdura cotta nidi)  
Pane  
Frutta di stagione

### VENERDÌ

Minestra di fagioli o ceci  
Prosciutto cotto nido-inf.  
Prosciutto crudo primaria  
Spinaci  
Pane / Frutta di stagione

## 3ª SETTIMANA

### LUNEDÌ

Pasta alla pizzaiola  
Polpette di carne bovina  
Fagiolini  
Pane  
Frutta di stagione

### MARTEDÌ

Pasta al burro  
Filetto di merluzzo  
al pomodoro  
Patate  
Pane  
Frutta di stagione

### MERCOLEDÌ

Pastina in brodo  
Cosce di pollo arrosto  
al Nido: petto di pollo  
Spinaci saltati  
Pane  
Frutta di stagione

### GIOVEDÌ

Polenta o Lasagne al ragù  
(a rotazione)  
Formaggi freschi  
(a rotazione: stracchino, mozzarella,  
caciotta, pecorino)  
Carote al vapore  
Pane / Frutta di stagione

### VENERDÌ

Risotto ai porri  
Frittata o sformato di verdure  
(a rotazione)  
Tris verdure al vapore  
Pane  
Frutta di stagione

## 4ª SETTIMANA

### LUNEDÌ

Pasta ragù vegetale  
Tacchino arrosto  
Bietole saltate  
Pane  
Frutta di stagione

### MARTEDÌ

Pasta all'olio  
Fettina alla pizzaiola  
Finocchi lessi  
Pane  
Frutta di stagione

### MERCOLEDÌ

Vellutata di stagione con orzo  
Pizza  
Insalata mista (verdura cotta nidi)  
Pane  
Frutta di stagione

### GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro  
Platessa dorata al forno  
Purè  
Pane  
Frutta di stagione

### VENERDÌ

Pasta rosé  
Cecina o polpette di legumi  
(a rotazione)  
Carote lesse  
Pane / Frutta di stagione

## 5ª SETTIMANA

### LUNEDÌ

Risotto verdure stagione  
Frittata o sformato di verdure  
(a rotazione)  
Tris verdure al vapore  
Pane  
Frutta di stagione

### MARTEDÌ

Gnocchi pomodoro  
Arista  
Piselli  
Pane  
Frutta di stagione

### MERCOLEDÌ

Polenta o Lasagne al ragù  
(a rotazione)  
Formaggi freschi (a rotazione:  
stracchino, mozzarella, caciotta, pecorino)  
Carote lesse  
Pane / Frutta di stagione

### GIOVEDÌ

Vellutata di verdure di stagione  
Cosce di pollo arrosto  
al Nido: petto di pollo  
Fagiolini lessi  
Pane  
Frutta di stagione

### VENERDÌ

Pasta al burro  
Filetto di merluzzo al pomodoro  
Patate  
Pane  
Frutta di stagione

**CAMST**   
**LA RISTORAZIONE ITALIANA**